如何在自己从事的领域内做到最好？

https://tvax2.sinaimg.cn/crop.0.0.850.850.50/684ff39bly8fi57d6kk3oj20nm0nm75h.jpg[36氪](https://weibo.com/u/1750070171) 作者： Frank 2017-10-12 07:26:05 [查看源网址](http://36kr.com/p/5096076.html)

阅读数：1458

专注于自我提升，不断地把自己置身于别人只能梦想的境地，不要模仿其他人，要让其他人来模仿你。学会享受过程。如果能做到这样，成功便会自己找上门来。

​​

不管你制定的策略多么完美，如果你不擅长自己做的事情，那么再好的策略也无法把你带到远方。

正如著名企业家Jason Fried和David Heinemeier Hanssonhave所说的那样：“许多业余高尔夫爱好者认为他们需要加入高级俱乐部才能将球打好，其实是他们的球技不行，与加不加入高级俱乐部无关。即便让高尔夫球王老虎伍兹在普通的俱乐部，他同样可以毫不费力地打败你、摧毁你。”

当你非常自信清楚地知道自己正在做什么、往哪个方向走的时候，正确的策略便会自行出现。因此，当你清楚了“为什么做”（why）之后，就会自然而然地知道该“怎么做”（how）。

“怎么做”来源于“为什么做”，而不是反过来。

如果你正在寻找的是成功的方法，那么你的方向就完全错了。因为你的出发点就是错误的，这样你只会不断地寻找下一块地去寻找金子。而原地剩下的是什么呢？一个仅离黄金只有三尺远的挖到一半的坑。

如果你清楚地知道自己想要什么以及为什么要做这个，你就不用担心找不到“金子”。你的安全感来自于你的内心。你不会担心结果，因为你知道结果自然会来。

对于你来说，重要的不在于奖励，而在于你能走多远、实现不可能的事和永不停止前进的斗志。

抛开所有外界的因素，你依然会按照一如既往的强度前进。即使给你所有的一切，名誉、金钱或者其他任何东西，也不会干扰到你。

**如何在自己从事的领域内做到最好？**

**（1）专注于自我的提升，而非你的工作**

“专注于工作，你可以生存下来；但专注于自我提升，你便可以创造巨大的财富。”——美国最杰出的商业哲学家、成功学之父Jim Rohn。

你的工作就是你的反映。如果你没有得到你想要的结果，那么就停止寻找更好的策略。相反，你需要做的是重新审视自己。

你现在已经处在你所追求的成功层级了吗？外在条件是内在现实的反映。正如James Allen所说的那样：你所处的环境揭示了真实的自己。

你现在所处的位置和环境：那就是你。如果你想做出改变：那就提升自己。

大部分人关注的是他们的工作。这本身是没有问题的。然而，如果你能够专注于提升自我，你将能得到更大的回报和提升。

你应该将你20%的精力投入到工作重，其余80%的精力投入到自我提升和休息中。这能够让你在工作时更有动力，也能让你在工作中做得比其他人更好。自我提升远不只是读书，真正的休息是一种自我更新和重生。

当其他人都在努力提升工作的时候，你要做的是持续提升自我、开拓你的视野、提升你的技能。这个道理正是管理专家Stephen R. Covey所说的高效能人士七大习惯中一个习惯：不断进行自我更新，也就是所谓的磨刀不误砍柴工。大部分人忙于砍树（工作），用的刀却是不锋利的钝刀。

“如果让我用6小时砍下一棵树，那么我会用前4个小时去磨刀。” — Abraham Lincoln

在短时间内，你也能掌握其中的秘诀：当其他人都在忙着“砍树”的时候，你不能专注于砍树（工作），而是要专注于磨刀（自我提升）。

如果你这么做，你的工作表现将会远远超过其他那些只会埋头工作的人。你的工作会变得更加简洁、清晰、有力量，因为你通过自我提升进化成了一位更高级的人。相比而言，你的大多数竞争对手中的内心都是混乱一团糟的。

**（2）不断地把自己置身于别人只能梦想的境地**

英语中有一句谚语：“需要乃发明之母。”

你所取得的成绩并非是你的天赋的反映。许多人都非常有天赋，然而愿意接受艰巨挑战的人却是少之又少。大部分人都不会将自己置身于严苛的环境下：即能够让自己心生恐惧与卑微的残酷环境。

你需要将自己置于有巨大压力的位置上。这种压力要么能成就你，要么会摧毁你。这是一种能够让你清楚地知道自身弱点、开拓自身眼界的好方法。这个过程不会很美好，但是它会改变你。最终，你将会崛起，成为一个全新的、更好的你。

你需要接受一些超越自己当前能力的艰巨挑战。你必要须背水一战，你没有退路，只能向前。这是你进化的方式。

那么如何才能将自己置于上面所说的这种情境中呢？这需要你自己主动发起创造。你不能守株待兔，等待理想生活的到来，你也不能奢望“下一个”机遇会自动送上门。

你需要通过提供实际价值来改善现状或“工作”。你需要多推销你的想法，多问问题，不断尝试不断失败，你需要担负起责任更大的岗位。

每个人都可以拥有和培养“领导能力”。你只需假设自己在扮演一个领导者的角色，无论你现在处在什么位置上，你都可以假设自己是领导者。当你不断这么做、不断推销你自己和你的想法时，你就能创造出更多机遇。你可以将这些机遇最大化，之后更多的机遇将会随之到来。

机遇和想法类似，你利用的越多，你获得的收获就越大。大多数人守着同样的想法长时间不变，思想比较陈旧。同样的，大多数人不充分利用机遇，就导致机遇越来越少。。

**（3）不要模仿其他人，要让其他人来模仿你**

“从这一点来说，你的策略就是让其他人都能提升至与你差不多的水平，而不是你自降水准去将就他们。你不是要与其他人竞争，而是要让其他人必须与你竞争。” —Tim Grover。

如果你依然在模仿其他人的工作，那只能祝你好运了。

如果你只是在努力复制其他人的工作和工作成果，那么你自己内心的罗盘指南针将如何运转呢？你的内在动机又会是什么呢？你只是在寻找什么方法是有效的吗？你有在寻找“怎么做”吗？你真的知道你前往的目的地是哪里吗？

如果你总是跟随别人的脚步、走别人走过的路，你认为你将会前往何方呢？是前往你自己的目的地还是他人的目的地呢？

即使对于到达他人的目的地这件事也让你感到满意，你真的认为你可以比他们做得更好吗？那是他们的路，不是你的。他们是被内心深处的某种东西所驱动的，但是你并没有。如果你总是落后于别人几步，如果你总是在机械地反应而不是在主动地创造，你是不可能取得成功的。

如果你不清楚自己究竟是谁，那么你就会一直试图成为别人。如此一来，你将永远无法成为最好的那一个。你的工作将永远只会是廉价的复制品。

**（4）学会享受过程**

“如果你在和平时期肯付出的汗水越多，那么在战争时期要流的鲜血就会越少。”— Norman Schwarzkopf

过程（或者说工作本身）其实就是全部。结果转瞬即逝、来了又去。如果能够专注过程，那么成功就是早晚的事。

如果成功是你脑海里想的最后一件事，那么成功将会来得很容易。你早已知道成功最终会到来。

工作本身（你越来越来越擅长它）是真正驱动你的事情。这和你做什么没有太大关系，与你为什么做才有关系。

“做什么”可以有很多表现形式，不要过度依赖一个角色。不管你是一个管理者、作家、运动员、父母还是员工，你究竟是做什么的并不重要。你为什么做这件事以及如何做这件事才是最重要的。你做一件事的方式代表了你做所有事情的方式。

当你开始享受过程的时候，你就会寻求反馈和指导，即使你已经处在人生的巅峰了也是如此。

你应该确保自己身边都是一些敢和你说真话、给你提建议的挚友，你要尽量避免结交那些只会拍你马屁、只会捡好听的话和你说的虚伪之友，这些人不是你真正的朋友，他们接近你是所有企图的。

追求超越你原先想象的一切。保持一个完全开放的心态，追求一切可能性。除非你一直在进行自我提升、与优秀的人并肩同行，否则你将永远意识不到这一点。

当你不断磨练你自己、你的工作和你的产品时，机会将会自动找上门来。机遇之所以会自己找上门来，是因为这时你就像是一个磁铁，吸引它们主动向你靠近。

**（5）不要忘了你为什么要做这件事**

有太多次事情发生的很快；

你为了荣誉而改变了热忱。

永不放弃昨日梦的憧憬，

你必须奋斗才能将他们拥有！

——来自幸存者乐队的歌曲《老虎之眼》

我经常会看见一些人为了快速获得成功而抛弃了自身的价值系统，这让我非常震惊。

当我看到这种现象的时候，我就已经知道这些人是不会获得长久的成功的。因为这些人的内心显然没有了“为什么”，或者说他们已经忘了“为什么”做这件事了。他们内心没有指南针，因而他们也不知道自己正在前往何处。他们走向的是一条通往毁灭的道路。

你一旦开始妥协的时候，那么你就会一直妥协下去。正如创新大师Clayton Christensen所说：

“我们中的很多人都在用 ‘仅此一次，下不为例’为借口打破我们的个人原则。我们总会为自己做出的这些选择辩护。所有这些事情，在第它们第一次发生的时候，都不会让你觉得它是一个可以改变你人生的决定，因为做出这种决定的际成本通常是非常低的。然而，所有这些看起来非常小的决定会像雪球一样越滚越大，最终它们会将你变成一个你不想成为的人。”

非常遗憾的是，这种现象正在变得越来越普遍了。

这个现象如此普遍，所以大家都习以为常了。因此，只有极少数的人能够在自己所从事的领域内做到最好。

**结语**

变成最好的自己就是永远不满足于已经做过的事情，变成最好的自己就是持续进行自我提升。成功终究会到来，因为你知道自己是谁，也知道你所代表的是什么。

变成最好的自己就是不断开创，持续创造出超越自我的情境，使你从不完美进化到完美。

这是你的旅程，启程吧！